

COSMOPOLITAN

COSMOPOCHE
JUILLET 2007

1,80€
PRIX
MINI

Sexe
10 idées cool
pour nuits
très hot

ASTRO
L'AMOUR
VOUS ATTEND!
DÉCOUVREZ OÙ

Scoop page 80 !
Noémie Lenoir
enlève le haut

VIVE L'ÉTÉ!

Je mets mon **couple**
en vacances
Je fais **voyager**
mon homme
+45 idées beauté
du monde entier

35 idées pour rendre **MA VIE PLUS SEXY**

22 hommes
se souviennent
La première
fois que je suis
allé chez elle...

TEST
Quelle
séductrice
êtes-vous?

T 02471 - 404 - F: 1,80 €



www.cosmopolitan.fr



Foulard en soie, Léonard.

Palette Takidor for Smashbox chez Sephora.

Le savoir-plaire des belles d'Asie

AU PAYS DU SOLEIL LEVANT, ON DIT QUE « LA BEAUTÉ EST LA MOINDRE DES POLITESSES ». L'ASIAN GIRL TRAQUE COÛTE QUE COÛTE LA MOINDRE IMPERFECTION...

Broche strass, Zuwa au Bon Marché.

TEINT « FLEUR DE PÊCHER »

Les Japonaises et Coréennes suivent le même rituel quotidien : le « Saho », une superposition de lotion clarifiante, sérum, contour des yeux, crème de jour avec indice UV, base de maquillage, fond de teint et poudre matifiante. Sans en faire tant, on peut s'initier très facilement à ce rituel avec une ligne made in Japan qui révèle l'éclat de la peau en quatre gestes simples (White Lucency, Shiseido, et Saranari, Ménard).

SOIN OMBRELLE

L'in-dis-pen-sable des Tokyoïtes : la base correctrice, couleur chair, qu'elles glissent sous leur crème de jour pour fixer le maquillage et se protéger des UV. Un réflexe à acquérir par temps de canicule. UV Under Base SPF10, Shu Uemura.

EXTRA MAT

Tout ce qui brille est contraire au

savoir-plaire! L'arme absolue des Asian girls? Le papier buvard. Comme elles, on a toujours sur soi un carnet de feuilles poudrées et matifiantes, et on tamponne régulièrement pour ôter l'excès de sébum. Au choix : Shiseido, Paul & Joe, Chanel, Sephora.

BAGUETTES RUTILANTES

On a envie de cheveux lisses et miroitants... La méthode radicale? Le lissage permanent Asian Style, aux protéines de soie, qui dure plus de 6 mois (chez Rino de Nicolo, 01 42 25 23 97). Sinon, on suit la tendance « No-Poo » qui consiste à laver les cheveux avec un après-shampooing type « La Crème » pour détendre les frisottis.

CILS MANGA

Faux cils, pince recourbante, peigne chauffant... là-bas, elles ont toutes le regard très dessiné. Faire pareil? Il suffit de stretcher ses cils avec



Boucles d'oreilles, Boudoir au Bon

Serviette exfoliante, The Body Shop.

Baguettes laquées, Villette Distribution.

Collier, Phalaenotsis.

Saké de riz, Villette Distribution.

Parfum l'Eau d'Issey d'été, Issey Miyaké.

Poudre Parfumée, Ménard.

Crème de Nuit Réparatrice White Lucency, Shiseido.

un mascara allongeant : le Lash Fusion, à la kératine et aux microfibrilles, est bluffant, chez Sephora. Et s'ils sont mini, on peut tester l'extension, plus naturelle et durable qu'une frange de faux cils, à l'Institut Pyrène (01 42 68 08 10).

FRICTION AU SAKÉ

Ce rituel de geisha est pour nous. Avant de se laisser glisser dans le bain, on « torsade » une serviette imbibée d'eau chaude et de 25 cl de saké chaud. En la tenant par les 2 extrémités, on frictionne tout le corps jusqu'à ce que la peau soit légèrement rouge. Génial pour stimuler la circulation, gommer et donner de l'éclat à la peau.

RÉGIME SÉSAME

Pas un gramme de gras ni de laitage! Seulement du sésame, riche en acides gras essentiels, donc bon pour la peau et les cheveux, que l'on parsème sous forme de graines sur des légumes en cocotte ou sous forme d'huile sur les cœurs de laitues (en magasins bio). Les plus gourmandes pourront même croquer les délicieux macarons et éclairs au sésame noir du pâtissier Sadaharu Aoki aux Galeries Lafayette.

PARFUM DES MATINS CALMES

En Asie, la chaleur étouffante fait que l'on recherche des sillages frais, fleuris, limite sent-bon pour bébé. Le parfum ne doit pas rayonner sous peine d'aller à l'encontre du bonheur de l'autre! Ça tombe bien, sous la canicule, on s'as-

perge d'eaux légères : Thé Rouge, Bulgari ; Eau de Cologne, Chanel ; Baby Touch, Burberry.

EN DIRECT DE TOKYO

Chico Shigeta, la coach des stars, fait un tabac au « Liberal Table Café » avec son menu Détox bio. Au programme : bouillons de

plantes aromatiques ou soupes de graines germées, et blender de fruits frais. Facile, on transpose le principe à la maison : cube d'herbes dans un peu d'eau frémissante, lamelles de champignons, coriandre et gingembre, c'est prêt. Quant aux fruits frais, c'est de saison, et ça on sait toutes faire. En deux jours : teint rose et jean slim qui glisse tout seul. Infos sur Shigeta. fr. **Même si les Asiatiques sont de ferventes beauty-shopeuses**, elles n'oublient pas les gestes traditionnels, transmis de mères en filles : rincer les cheveux avec l'eau de cuisson du riz, l'amidon discipline et fait briller.

CARNET D'ADRESSES

→ Le dernier snobisme à Tokyo : se refaire une beauté au Shu Sanctuary, le nouveau centre de well-being en vogue du quartier de Roppongi.

→ Sur l'île d'Osaka, une visite s'impose au Oedo Monogatari Onsen, le plus grand centre de bien-être au monde. Pour 25 €, on se baigne en pleine nature, on se fait masser les pieds sur un tapis roulant ou on passe une nuit sur un tatami.

→ Confidential, le Deep Sea Therapy Center de Shu Uemura (utocods.co.jp), sur l'île de Shikoku. Ici, tout (soins thalasso, piscine...) est à base de Deep Sea Water, une eau très pure et riche en oligo-éléments et minéraux puisée à plus de 1.000 mètres de profondeur.



Masque blanc en non-tissé, Muji.

Graine de citrouille au thé vert, Villette Distribution.

SEPHORA EXPRESS

Lait pour le Corps Fleurs de Cerisier, L'Occitane.

Keep matt!

Papiers matifiants Papiers

Pince recourbée, Menhir

PHOTO FOLLOID, GALETS SUR TRAME, SURFACE.