

COSMOPOLITAN

NOVEMBRE 2007

2 €
PRIX SPÉCIAL

Sexe
Nos 10 positions
préférées
et ce qu'il
en pense

Ne vous cachez plus
Révélez-vous!

Supplément voyance
et cadeau Cosmo
Le Tarot
des people

Étape par étape
La detox de
mon couple

ÉLU
MEILLEUR MAGAZINE
FEMININ

50
petites
attentions
pour fortifier
l'amour

Fashion
sélection
Les **110**
essentiels
de l'hiver

Attention...
Je suis de
mauvais poil!

Tournez la page et
découvrez l'homme
de vos rêves

À Los Angeles avec
Jennifer Garner

T 01413 - 408 - F: 2,00 €



www.cosmopolitan.fr

Les 17 secrets d'un teint parfait

ON CONNAÎT LES BASES: BONNE ALIMENTATION, BON DÉMAQUILLAGE... MAIS LES PROS ONT LES ASTUCES QUI FONT LA DIFFÉRENCE. VOUS VOULEZ PLUS D'ÉCLAT, LE VOILÀ! Par Emmanuelle Lannes avec Yasmine Meurisse



1 Le shiatsu de Chico, REINE DU MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

« Pour drainer les toxines et éclaircir le teint, je conseille à toutes cet auto-massage réalisé avec une noisette de crème hydratante plus quelques gouttes d'huile essentielle de rose, de santal ou de cèdre. Pressez avec vos deux index le coin interne des yeux, puis, millimètre par millimètre, suivez la courbe des sourcils, jusqu'aux tempes. Même principe de la base du nez au front. Pour "blusher" les pommettes, pressez fortement le dos des poings fermés de part et d'autre de la bouche. Remontez en passant sous les pommettes, puis au-dessus jusqu'aux tempes. » Chico Shigeta, tél. 01 42 30 58 45.

2 L'huile d'argan de Nathalie, CRÉATRICE DE LIFT'ARGAN

« Argan bio, cameline, bourrache, amande douce et abricot, ce cocktail bio, je l'ai d'abord imaginé en pensant à moi. Un bonheur pour la peau, même pour les plus sensibles, qui lisse, détend, rafraîchit. En cas de grosse fatigue, je concocte ce masque: 2 cuillerées à soupe de rassoul + 2 cuillerées à soupe d'eau de rose + 1 cuillerée à soupe d'Élixir d'Argan Précieux. À laisser poser une dizaine de minutes, en évitant le contour des yeux. Rincer ensuite sous une pluie d'eau florale (Eau florale de roses, Les Herbes du Palais Royal). Pharmacies et parapharmacies.



3 La lumière bleue de Nicolas, DIRECTEUR ARTISTIQUE DU MAQUILLAGE GIVENCHY

« Mon dada, c'est de toujours compenser le gris ou le jaune de la peau avec un embellisseur de teint. Pour le jour, du bleu ciel, ça marche à tous les coups! Mélangez au creux des mains, après hydratation, un confetti de bleu avec votre fond de teint habituel. Puis appliquez en longs et doux massages, en transformant vos mains en ventouses, sans oublier le cou: pulp, correction et transparence garantis. » Acti'Mine, n° 4, Givenchy.