

Le questionnaire beauté de *Chico Shigeta*, consultante bien-être.

1. Secrets de beauté

"Mon mélange d'huiles essentielles Perfect Essence dont les parfums de rose et de santal éveillent la féminité. Un petit déjeuner aux fruits : un très bon smoothie est non seulement une source d'énergie pour la journée, mais aussi un excellent nutriment pour la peau avant la crème de jour!"

2. Must have maquillage

"Le maquillage est très important car c'est un moment où l'on fait attention à soi. Ma recommandation : un bon soin du visage avant tout. Un tenseur pour donner de la brillance à la peau, les pinceaux de Shu Uemura au toucher si doux et un gloss bio de Couleur Caramel."

3. Spot beauté

"Excel, un salon de coiffure luxe à Tokyo Midtown. La directrice est un des leaders

en matière de beauté au Japon.

A chaque voyage, je fais un *head spa* (une heure et demie de soins pour les cheveux et le cuir chevelu dans un salon privé) et un soin des mains et des pieds. On déconnecte complètement!"

(www.excel-excel.co.jp).

4. Shopping de voyage

"Du Japon. Des articles Y's for Living, la ligne autour de la maison de Yohji Yamamoto – robes de nuit en soie, serviettes en gaze et lin... A Singapour, des tops en lin, coton et soie à la boutique de l'hôtel Raffle's. A Kyoto, des chaussettes sur mesure en coton, très agréables pour la maison, des savons japonais à l'huile de camélia adoucissante, d'autres à la lavande Liberty's, et les savons israéliens Gamella Secrets très répandus à Tokyo." O. C.

SITE : www.shigeta.fr.



TCHIN TCHIN

José Lévy fourmille d'idées telles ses bougies posées dans des verres ballons. Thèmes et quartiers de Paris passent par le prisme de sa mémoire et sont illustrés olfactivement par Francis Kurkdjian. Un verre d'ambre rive droite en hommage à sa tante (ambre chaud et caoutchouc des jouets des cousins); un verre de cèdre rive gauche pour le grand-père (son parfum au cèdre et le parquet ciré); un verre d'œillet du Luxembourg (l'ami O.); un verre de lys haussmannien (sa grand-mère). Tchin tchin! A. Sc.

LÈVRES GOURMANDES

Cette teinte vert fluo, insolite pour un gloss, se révèle chatoyante et terriblement séduisante une fois posée sur les lèvres. La bouche se pare de reflets irisés et prend des allures de fruit défendu. o. c.

GUERLAIN, Kiss Kiss Gloss 806 Pomme du désir, 25 €.



PEAU NUE ZÉRO DÉFAUT

Inspiré par le fameux *Nude* de John Galliano, *Diorskin Nude Fond de Teint Fraîcheur Effet Peau Nue* de Dior offre une nudité esthétisée. Grâce au pourcentage de 45% d'eau, ce fond de teint se fait soin. Il sublime la peau et l'hydrate efficacement. De quoi faire l'impasse sur le soin de jour hydratant! O. C.

DIOR, Diorskin Nude Fond de Teint Fraîcheur Effet Peau Nue, 43,75 €.

Par Paule Cornille, Antigone Schilling et Oriane Caine.