

www.pointdevue.fr

POINT DE VUE



Historique
À ROME,
LE PAPE BÉNIT
LE MARIAGE
DE NICHOLAS
WINDSOR

RANIA DE
JORDANIE
RUMEURS
DE DIVORCE
LE ROI
ABDALLAH II
DÉMENT

L'IRRÉSISTIBLE ASCENSION
D'UNE PRINCESSE ADULÉE

LA FOLIE LETIZIA!



Légende
LE PALAIS
DE LA DOLCE
VITA AUX
ENCHÈRES

Confucius
RENCONTRE
AVEC LA
PLUS VIEILLE
FAMILLE DU
MONDE

N° 3043 - 2 € - SEMAINE DU 15 AU 21 NOVEMBRE 2006 4^{ème} ANNÉE - FRANCE MÉTROPOLITAINE 2 - DOM 3 - BELGIQUE 2 - CFA 3,50 FS - AUTRICHE 3,00 € - AND 2 € - CAN 4,95 \$ CAN - ALLEMAGNE 3,00 €

L 18322 - 3043 - F. - 2,00 €



La gamme pour le bain d'**Hermès** ravira votre peau. À vous de choisir entre le savon à la pulpe d'orange enrobé de chocolat, mandarine rouge confite, ambre biscuité, bois lacté aux accents crémeux ou gel douche à l'harmonie stimulante d'agrumes de bois et de menthe. De vrais péchés gourmands.



Pour vous relaxer, laissez parler la menthe poivrée qui se dégage de cette eau pour le corps. Une exclusivité **Chantecaille** au Printemps et au Bon Marché.

La Brume cellulaire des Alpes suisses de l'institut **La Colline** est un petit miracle pour les teints brouillés et déshydratés. En un pschitt, sa douce odeur poudrée apaise autant les neurones que la peau. Tél. : 01 49 26 03 66 ou www.lacolline-skincare.com

BIEN CHEZ SOI

Chico Shigeta est un petit bout de femme aux mains qui valent de l'or et à la technique très affûtée. Sa méthode: le **Coaching Vitalité**. Initiée au Japon et formée à l'aromathérapie et à la naturopathie, Chico détecte et libère vos points d'engorgement. Elle utilise en synergie le massage, les tisanes, l'alimentation équilibrée et la respiration. Le plus: la cure detox à base d'eau florale de genévrier. www.shigeta.fr ou tél.: 06 11 29 41 93.

LES 3 CONSEILS D'ANNE DUFOUR AUTEURE DE « LA RÉVOLUTION DES OMÉGA 3 ».

ELLE REVIENT TOUT JUSTE D'OKINAWA, UNE ÎLE JAPONAISE OÙ LES HABITANTS SONT MINCES, ZEN ET MEURENT CENTENAIRES. DU COUP, ELLE COMPILE DANS UN LIVRE, « 100 RÉFLEXES OKINAWA », DE BONNES IDÉES À ADOPTER IMMÉDIATEMENT.

1. Manger du chou. Plus on en consomme, moins on s'expose au développement d'un cancer de l'estomac, des poumons, du côlon, de la prostate, de la vessie et de la peau.
2. Éviter le riz précuit (ou cuisson rapide), il déséquilibre le taux de sucre sanguin. En revanche, oui au basmati, oui au surinam (on dit que c'est le meilleur au monde) et oui au riz brun qui ne colle jamais.
3. Ne grignotez pas. Évitez les repas



pantagruéliques, les dîners hypergras, hypersucrés et hyperalcoolisés. Préférez trois à quatre petits repas équilibrés dans la journée plutôt qu'un ou deux. « 100 réflexes Okinawa », par Anne Dufour, Leduc S. éditions.

Problèmes d'articulations

Arkogélules Harpadol et les problèmes d'articulations.

La racine d'harpagophytum recèle des vertus capables de soulager les manifestations articulaires douloureuses mineures. Arkogélules Harpadol est un médicament qui contient tous les actifs anti-douleurs et anti-inflammatoires de la racine d'harpagophytum. C'est une aide précieuse pour soulager en douceur la douleur et faciliter votre mobilité.

Arkogélules Harpadol est une gélule 100% végétale

C'est un médicament de phytothérapie réservé à l'adulte traditionnellement utilisé dans les manifestations articulaires douloureuses, foulures. Demandez conseil à votre pharmacien. En cas de persistance des symptômes, consultez votre médecin. En traitement d'attaque : 2 gélules matin, midi et soir au moment des repas. En traitement d'entretien : 1 gélule matin, midi et soir au moment des repas. Lire attentivement la notice. Existe en boîtes de 45 et de 150 gélules.



ARKOGÉLULES®

C'EST EFFICACE, C'EST UN MÉDICAMENT DE PHYTOTHÉRAPIE

Arkopharma
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES
SERVICES CONSUMATEUR
TEL. : 04 63 23 11 29