

VOTRE BEAUTÉ

**NOUVELLE
FORMULE**

Décembre 2011
Janvier 2012

LUXE
ces crèmes
si chères
sont-elles
les meilleures ?

FACILE
la pose de
faux cils

**COUP DE
GUEULE**
non à
la cosméto-
cuisine

POLÉMIQUE
faut-il faire
un 90 C pour se
sentir femme ?
cheveux fins
les nouveaux
protocoles
gonflants

des jours
et des nuits
en totale beauty

M 06402 - 847 - F: 3,00 €



MODE D'EMPLOI DES JOURS ET DES NUITS

Ce qui est beau à regarder n'est pas forcément facile à réaliser. Des pros décryptent maquillages et coiffures pour que vous les interprétiez à votre façon.

PAR PAULINE CASTELLANI
PHOTOS FRÉDÉRIC FARRÉ
RÉALISATION LAURIANE SEIGNIER

LE ROUGE COQUELICOT

Depuis quelques saisons, le rouge claque sur nos lèvres. Il se pose sur des teints impeccables, sans autre fard que lui-même, s'associe à un trait de liner pastel ou se matifie à l'excès. Et il signe un maquillage féminin, chic, pointu.

Comment faire ? On dessine le contour des lèvres avec un trait de crayon léger qui ne doit pas se voir (on choisit une teinte couleur peau ou un ton calqué sur celui du rouge). On applique son rouge à lèvres en tapotant plusieurs fois la texture au doigt. Une technique idéale pour obtenir une belle empreinte, franche sans être exubérante. « Cette estompe aide à se familiariser avec des couleurs fortes, explique Stéphane Zielkowski, *national make-up artist* d'Yves Saint Laurent. Surtout, elle casse la brillance de la formule et permet de ne garder que la couleur et son opacité. » On pince un mouchoir entre ses lèvres afin d'obtenir une meilleure tenue. Satinée, la bouche est imprégnée de pigments. Pour finir, on peaufine le contour à l'anticerne ou à l'enlumineur, ce qui dissimule les débordements et souligne le dessin de la bouche.

Le choix de VB. Crayon Cupidon du D^r Pierre Ricaud. Aqua Lip Crayon pour les Lèvres Waterproof rouge de Make Up For Ever. Rouge Pure Couture Golden Lustre n° 111 d'Yves Saint Laurent. Dream Lumi Touch de Gemey-Maybelline.

Le détail qui change tout. « Sur ce make-up aux lèvres très rouges, donc tout en contraste, le teint doit être parfaitement net et travaillé », assure Stéphane Zielkowski. Sinon, il peut paraître atone, voire blafard. Le mieux : mixer une poudre pour la matité et une touche d'enlumineur posée au centre du visage pour l'éclat.

Le choix de VB. Enlumineur Turn On The Charm de Benefit. Poudre de Soie d'agnès b.

EN MODE FATAL

L'application au pinceau offrira, on le sait, un résultat couture bien plus sophistiqué. Mais, pour aller plus loin, on s'essaye aux *lipsticks* mats, adoucis cet hiver par les maquilleurs, qui adorent leur théâtralité (à délaissier toutefois sur un visage fatigué, le mat ayant tendance à durcir les traits). On choisit une texture dense mais sans aucun reflet, et on l'accorde à sa carnation : avec une pointe de bleu pour les brunes, piqué de doré pour les blondes. Les *post teenage* pourront oser le brique, grande tendance de la saison.

Le choix de VB. Rouge à Lèvres Mattene Eden Rouge de MAC. Rouge Kate n° 01 de Rimmel.



LE LINER 60'S

Signature de Brigitte Bardot, Sophia Lauren ou Audrey Hepburn, le trait d'eye-liner a su traverser les époques. En 2012, Kate Moss ne sort jamais sans, Alexa Chung l'utilise pour rehausser son make-up *nude* et Beyoncé ne cesse d'appuyer son trait noir façon Motown. Car, aujourd'hui encore, le liner ne s'envisage que structuré, racé et toujours *black*.

Comment faire ? Mieux vaut poser son eye-liner sur des cils déjà maquillés, donc rigidifiés par le mascara : l'appui devient tout de suite plus facile. Pinceau ou feutre ? Il faudra essayer les deux pour déterminer lequel vous rend plus à l'aise. Pour nous faciliter la tâche, Dior propose même des liners sous forme de patch : des décalcomanies éphémères « prêtes à poser » sur la paupière. Dans tous les cas, on mise sur une formule qui sèche rapidement et riche en pigments « Carbon Black », les plus intenses du marché. Pour obtenir une ligne suffisamment épaisse et précise, on dessine toujours son trait de l'intérieur vers l'extérieur de la paupière (on peut faire une pause à mi-chemin puis relier le trait en partant, cette fois, de l'extérieur vers l'intérieur). La pointe se dessine dans un second temps, en étirant bien la paupière afin de la remplir par en dessous. Surtout, on laisse bien sécher la matière quitte à garder, quelques secondes, l'œil mi-clos.

Le choix de VB. Master Precise Liquid Eyeliner de Gemey-Maybelline. Super Liner Black Vinyl de L'Oréal Paris. Patches Velvet Eyes de Dior.

Le détail qui change tout. « Le liner se porte sur une paupière nue, conseille le maquilleur studio Jérôme Sandevor. Ou simplement éclairée d'un à-plat de fard satiné blanc ou beige que l'on peut également poser en touche dans le coin interne de l'œil pour apporter davantage de relief. »

Le choix de VB. Mono Couleur n° 02 White Marshmallow de Clarins.

EN MODE CLASSIQUE CHIC

Clin d'œil au passé lorsqu'il est porté par une jeune fille, le liner peut, après la quarantaine, devenir le signe d'un make-up qui n'a pas su évoluer. Dans ce cas, on s'en tient à un trait moins épais mais aussi moins étiré sur la tempe. On minimise également le contraste avec des tons prune ou brun plutôt que noir, qui adouciront le regard.

Le choix de VB. Ligne Blackstar n° 2 Bamboo Brown by Terry. Superliner Luminizer Hazel Eyes de L'Oréal Paris.



Après l'overdose de fards... la détox

Trop de make-up, de nourriture et d'alcool ? Après les fêtes, on s'offre une détox globale pour retrouver une peau lumineuse et *healthy*.

Chico Shigeta – coach d'Isabelle Adjani et de Sofia Coppola, créatrice du Coaching Vitalité – conseille d'abord de « décharger » le foie en misant pendant trois semaines sur des plantes drainantes, comme le genévrier, à boire en tisane. Mais aussi en massant régulièrement son ventre (de la taille vers le nombril et en mouvements circulaires). Pour purifier la peau de l'intérieur, elle recommande également les bains à mi-hauteur : le bas du corps immergé transpire et se détoxifie pendant que le buste, en cherchant à se réchauffer, fait travailler le cœur. On en profite pour se faire un masque du visage afin de nourrir la peau et d'activer la microcirculation tout en éliminant les impuretés (Masque Doux Aromatique aux 3 Roses Purifiant et Clarifiant de Nuxe, ou Masque des Innocentes, Miel et Propolis Noirs Bio de Ballot-Flurin).