

BAILA

毎月12日はバイラの日

バイラ

<http://baila.shueisha.co.jp>

特別
1冊!

6 2010
June
特別定価 730yen

大好評企画第6弾

転ばぬ先の30歳美容

キレイな先輩・同世代美女たちの

オールクチコミ

「私の30歳美容」

創刊9周年記念企画
BOOK IN BOOK

理衣・相沢紗世・リナ・浦浜アリサ・ケリー・
SONOMI・NORIKO・ナオ・麗香・紗耶・郁月

仕事のこと、プライベートのこと

バイラモデルズ

BOOK special!

森三中・ハリセンボン・
いとうあさこ・椿鬼奴ほか

オンナ芸人10人の
「恋愛お悩み相談所」

向井 理

直径5mm
本物のパールagain!
今度は3粒
パール・
ブレスレット

コーディネートすごろくつ
「美ボディパンツ」
から考える通勤C

新連載スタート! / 浦浜アリサ
「5大旬ボトム」
着回し31DAY!

BUY!BAILA連
全部買えます
噂のヒットアイテム11

通勤シャンブレ
休日シャンブレ

コンサバじゃない!

派手すぎない!

美人に効く おしゃれに効く

白 **色**



憧れのアーティスト先輩 中野明海さんに直撃!



ヘア&メイクアップ
アーティスト

中野明海さん

敏感寄りの乾燥肌。1961年生まれ。その人が本来持つ可愛らしさや美しさを引き出す天才で、安室奈美恵や松雪泰子、YOUなど、今をときめくスターたちからラブコールが続々。著書『大人の赤ちゃん肌メイク』(扶桑社)も大好評。

32歳ごろ 私の肌転換期

忙しいながらも、自分に合うコスメを探す日々

(右)口紅くらいしか塗らなかつた、32歳のころ (左)31歳のころ、DIORのビジュアルディレクター・ティエンと。「パリに来ないか」と誘われ、仕事への自信と励みになった出会い



ナベ嬢 いつまでも驚異の可愛らしさをキープする、中野明海さん。今回は、その美肌の秘密に接近します。では早速、中野さんのバイラ世代のころの肌事情を教えてください。

中野 よろしく、ナベ嬢。私がバイラ世代のころは、海外ロケの仕事が多くて、乾燥した機内では必ず肌がバリバリに。でもクリームはもう少し大人になってから使うものだって思っていたから、困ってたのね。そんなときに、たまたま機内販売で「オルラーヌのクリーム」に出会い、肌が劇的に変わって、「お手入れするってこういうことが♥」って。これが私の肌転換! それから、自分に合うコスメを探す冒険の旅がスタート。片っ端からいろいろなコスメを自分の肌で試しましたが、なかには海外のクリームが肌に合わなくてヤケドのようになったことも……。高校生のときもキュウリに小麦粉、オリーブオイルを混ぜたパックがはやればすぐトライしたりと、気になると一度は試さない気がすまない性分だったんです(笑)。

ナベ嬢 好奇心旺盛! たくさんの失敗を経て、今やスキンケアブランド(オーラ)をプロデュースするぐらい、極められたらんですね。

中野 オタク体質だから(笑)。それに、このぐらいの冒險をしても、バイラ世代は全然大丈夫。自力でなんとか復活できる体力を持っているので、化粧品を使い倒して、手探りでいいから自分の肌にならなければいいから、まだまだ美容医療に手を出しちゃ、もったいないですよ。そして、コスメが合わなくて肌負けしたり、肌がゆらいでいるときは、精製水でコットンパックし肌を鎮静して、上からオイルでレスキューするのがおすすめです。もちろん、状態のよいときにオイルマッサージして、化粧水などでふき取ってケア終了!も、楽ちんでツヤツヤになります。

ナベ嬢 私もオイルマッサージ好き。中野 さままままなコスメを試してきて思ったのが、「一滴のオイルに勝るものなし」。寝る前に、クリームを塗ったあとも乾いてしまつてゴワゴワに、ダメ押しで肌にふたをするように使うのもいいし、さらには、ファンデーションが粉っぽく浮いたときにも大活躍です。ぜひ、肌のお守りとして、一つは持っているといいですね。

バイラ世代は、自分の肌に合うコスメを探す旅に出るときです!

お守り役となるオイルがあれば、肌ピンチも怖くありません

中野明海さんのバイラ世代におすすめのコスメ
ゆらいた肌にも、やさしく&しっかり効くのがオイルです。肌を保護しながら、肌を柔らかくしっとり保ってくれますよ。

BAILA読者へのメッセージ

私は30歳ごろからはすごく楽しい時期だと思うの。いろいろなものを見て、試して、心も肌も潤してください

「20代後半は、周囲と比べてしんどくなりがち……。30過ぎると、できることとできないことが増えてきて気が楽になり、自分をどんどん楽しめる時期だと思います。また、心の状態も肌は映し出すので、肌はもちろん、心も潤してほしいですね。心の潤いにおすすめな映画が、『ビッグ・フィッシュ』。美しくてやさしくて、思い出だけで泣けちゃうんです」



心の美容液として見てほしいDVD
『ビッグ・フィッシュ』

展期に知る、父の姿、親子の絆を深めるハートフルな物語。¥2500/ソニービクターチャーズ エンタテインメント

(右から)弱った肌にやさしい、癒しのオイル。ベビータッチ 50ml ¥3570 / SHIGETA JAPAN 5つのエッセシャルオイルを配合し栄養効果の高い美容液。シワやダメージの回復にも。ヨンカセラム 15ml ¥7560 / ヴィセラ ジャパン

肌転換期を救った乗り越えコスメ

デリケートで乾燥寄りの私の肌のおき
「下は、私のコスメへの意識を変えた、運命のクリームです。どんな乾燥肌でも安心です。そして右は、私の薄くデリケートな肌を何度も救ってくれたオイル。右奥は、一つ持っておくと安心できる頼もしい存在です」



(右から)目もと口もと用美容液。クレボー ポーテ アベサンチュール 20g ¥750 / 資生堂インターナショナル ピンチ救うオイル。オリーブバージンオイル 30g ¥3800 / DHC 肌に溶け込むようになじんだ栄養をたっぷり補給しつつ、潤いが逃げないようにガード。スーパー ナリシング 150ml ¥21000 / オルラーヌジャパン