

ツヤッと輝く、40代女子力! / 付録はボビイ ブラウンの美容ポーチ&リップブラシ

# GLOW

公式サイト  
<http://glowptk.tkj.jp/>  
「大人女子研究所」

40代女性誌  
**No.1!**

1 2012 JAN.  
特別  
定価 720円

謎めく美女の素顔  
檀れいの魅力

黒・グレー・キャメルが基本!  
アンジェリーナ・ジョリーな  
完璧1ヶ月コーデ

2011年、GLOW世代に  
いちばん支持されたものは?  
**40代女子が選んだ!**  
「G1コスメグランプリ」

人気ブランド&ショップで徹底調査!  
3万円台までで探す  
買って正解アウター

幅26cmの収納力!



【特別付録】

NY発のプロ発信コ  
ボビイブラ  
20周年記念  
美容ポーチ  
リップブラ

サイズ:横26×縦18×マチ2.5cm  
※リップブラシは1本です。

涙を流してでも通いたいサロン  
「DS美容」できれいに

# いちばん 頑張った私 ご褒美リスト

新作バッグ、ジュエリー、ワンピース、財布ほか全278アイテム

朝晩するだけ・足すだけの冬枯れ肌対策  
楽チン「これだけ」スキンケア

ダンナや彼にも輝いてもらいましょう  
40代男子の見見えコーデ術

〈とじこみ冊子〉年末年始のおもてなし

プチ贅沢なお取り寄せBOOK

みな美の特選とらふぐ、加藤牛肉店の山形牛、糀屋本店の

# お風呂に「浸かる」だけで スキンケア効果を底上げ

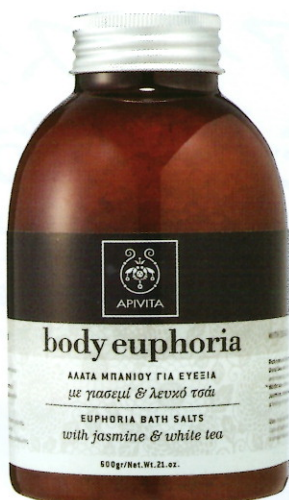
疲れているとシャワーで済ませたり、翌朝に持ち越したくなる気持ちはわかるけれど、きちんと湯船に浸かることで、循環が高まり、あらゆるお手入れの効果がぐんと高まります。



和漢植物エキスや保湿成分が肌・からだ・心の緊張を解きほぐし、しっとりなめらか肌にトリートメント。ウェルバランス ナイトリトバス 300mL 2415円(アユーラコミュニケーションスタジオ)



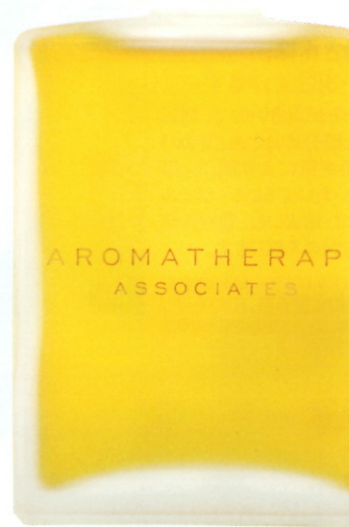
100%山田錦で醸した純米大吟醸に赤穂の塩をブレンド。ミネラル効果で発汗が促され、アミノ酸パワーでしっとりやわらかな肌に。お風呂酒プレミアム 100ミリ 1260円(灘酒造)



ホワイトティーエキスと死海の塩のミネラルの働きで、デトックスしながら肌を活性。ボディエウフォリア バスソルト ジャスミン&ホワイトティー 600g 3360円(アビヴィータ)



死海の塩に、細胞を活性化し肌の再生力を高めるローズとローズゼラニウムのエッセンシャルオイルをブレンド。ローズ・ダイブ 235g 2625円(シゲタジャパン)



ベチバーのアロマが深い安らぎへと誘う。アロマセラピー アソシエイツ ディープリラックス バスアンドシャワーオイル 55mL 8190円(シユエイトレーディング)

# 深刻な冬枯れでも クリームを 「塗る」だけで

こっくりとリッチなテクスチャー、いかにも頼れる存在感は、「クリーム」ならではの贅沢な美容成分が、深刻な乾燥とエイジングサインに確かに応えてくれます。

エイジングポイントを狙い撃ち。ローラーでマッサージしながら美容成分をオン。ニクス アロマバイヤンス DW エキスプレス ロールオン 15mL 6825円(プルベレ・ジャパン)



純粋レチノールとスーパーヒアルロン酸が角層の深くまでケア。エリクシール シュベリエル レチノバイタルクリーム (医薬部外品) 15g 8190円(編集部調べ)(資生堂)

## エイジングポイント

### 「塗る」だけ ピンとした張り

疲れが溜まると、よりくっつきやすくなるのが、目&口まわりの「エイジング」。ひと手間のピンポイントで翌日の肌に張りりと明るさをも

低刺激でありつつ、持続的な保湿効果で美肌バリアを整。乾燥がおさまらない弱った肌最適。dプログラム ドラントリペアエッセンス (医薬品) 30g 4410円(資生堂インターナショナル)



1 弾力感のカギを握るエラスチンの生産&繊維形成をパワフルに促進。肌を持ち上げるようにかじませることで一層リフトアップ。オバジダーマフォースX 50g 1万500円(オバジ)

2 3重のバリアで、乾燥から始まるエイジングダメージへの進行を食い止め、肌本来が持つ機能をサポート。モイスチャー バリア リッチクリーム 27g 3万1500円(SUQQU)

3 肌の奥深くから弾むような手応えをもたらす、明るいつや肌へと整える。プレステージ サテン ナイトクリーム 50mL 3万4650円(パルファン・クリスチャン・ディオール)

4 ふたつのテクノロジーが深くまで届き、幹細胞環境を再構築。肌密度が高まり、乾燥を寄せつけない。アブソリュ プレシャルセル クリーム 48g 2万3100円(ランコム)

### わたしのとっておき 「塗るだけ」コスメ

ヘア&メイクアップ  
アーティスト  
山本浩未さん



質のよい睡眠をとった  
翌朝の肌のよう

「困った時はいつもこのクリーム。私のお守的な存在です。肌の回復には睡眠が重要なことを年齢的にも実感していますが、これは睡眠の質を高めてくれます」。クレド・ド・ポー ボーラ・クリーム (医薬部外品) 25g 5万2500円(資生堂インターナショナル)