

夏ネイル HITS!

# GLAMOROUS

2011  
August

【グラマラス

定価690円

毎月7日発売

http://gla.tv

16ページ保存版

グラマラス  
EYE  
カタログ

私の「今」が明日の  
世界的トレンドになる時代

## 私たち、 流行震源地

本当に必要なトレンドが知りたい

① 流行震源地を探せ

NEXTトレンド発信源はココ

② 丸ごとマネっこアレクサ

セレブモデル、おしゃれプロカ

③ ファッションistaの

リアル夏スタイル

日本中をトリコにする  
新「美容のカリスマ」を直撃

小林ひろ美さんの  
“サバイバル”美容

バー&スペシャル・シューティング

## 安室奈美恵

The Lady Namie

おしゃれニスタがジャッジ!  
のファッションはコレが来る!  
私たちの着たいものが、  
トレンド!

トレンド確定! トrend速報もチェック

スーパーブランド  
秋の靴&バッグ新作

買って、9月まで着回せる!

7月に買って正解!  
ガイドライン

親月ありさ、杏、関めぐみ  
中里依紗が競演!

## 白の美女服

# 30歳、今の気分は ゆるく、美しく、 セクシーに!

“ 男性が持っていない、やわらかそうな  
 感触を大事にしたい ”



## 巡らす

入浴中に芯から温めて、  
 太らない代謝のいい体

「長時間の半身浴は好きじゃないけど、温め効果の高いバスソルトやオイルを入れるように。ちょっと頑張る日は、老廃物や汗をたっぷり排出するものにしたたり、気分が使い分けしてます」

(上右)オーガニックラベンダーなどをブレンドし、肌をなめらかに。泡立つタイプ、イングリッシュラベンダー フォーミングバス 100ml ¥2310、ニールズヤード レメディース (上左)「入浴料やボディパックとして使うと、驚くほど肌が元気になるの」。ビューミックヒートジャー 650ml ¥12600、フランシス&フランツ (下)「香りも保湿力も最高のバスオイルが9種類も。気分によって、使い分けしてます」。アロマセラピーアソシエイツ ミニチュア バスオイルコレクション 3ml×9種セット ¥5775 シュウエイトレーディング



## 満たす

潤いで満たしつつ、  
 栄養が巡る体質に

「代謝をよくするリンパマッサージには、エッセンシャルオイルを使うことが多いですね。体がすっきり、ほぐれるの。乾燥が気になる際は、クリームにオイルをミックスすると◎」

(右から)保湿力や血行促進力の高いエッセンスが、キュッと。ポーテ デュ サエ ナチュラル パフュームド ボディバスオイル-ローズブーゲー 230ml ¥5145 / 伊藤忠食品 「これでマッサージすると、むくみもすっきり」。SHIGETA リバーオブライフ 15ml ¥6300 SHIGETA JAPAN 「やさしくはないけど、効き目はばっちりのスパルタオーガニックのインフィオレは大好き!」。インフィオレ ヤスミン シュペリオール オートコンセントレ 60ml ¥9240 マキシマ 火をともしてマッサージ適温になったオイルで、体を温めながらケア。エフェクティブオーガニック SPA トリートメントオイル DX 100g ¥8925 ツファイス



## 取り去る

たまの全身スクラブ  
 がけでツルツルッ

「月に一度くらい、ボディスクラブでやさしく角質をオフする程度。肌の汚れを取り去ってリセットするって、感じ。やりすぎは刺激になるから、禁物です!」

(右)ミツロウなどの天然成分が乾燥を防ぎつつ、不要な角質や毛穴汚れをオフ。オシエム スキンスムース 150ml ¥15750 / フレグランスアースワールド (左)「一度で、肌の透明度が急上昇して、しっとりスベスベになるの」。アロマセラピーアソシエイツ エンリッチ ボディスクラブ 200ml ¥7350 / シュウエイトレーディング

