

おしゃれ有名人たちのHello Baby!! お産は、幸せ。

母になってもCute & Cool

minimo

【ニナース】

今井絵理子、カヒミ・カリイ、
Mitomi、坂下千里子、
MINMI、坂井真紀

子どもが
伸びる
家づくり

ママ&キッズの
街おしゃれが変わった!

親子で
SNAP
SNAP
SNAP

ともさかりえ、夏色
キャラ服おそろがッ
ニッポンの夏、親子
MEGUMI
子ども手当でスマイル
家族でなか
新連載 ちはるさんのGREE

AYUMI、和香、米
人気ママモデ
夏★おでか
5days着ま

キレイのひみつ、教えます。

vol.11

憧れの人にキレイのひみつを覚えてもらうこのコーナー。今回は昨年10月にご結婚されたばかりの坂井真紀さんが登場。結婚後の生活やお気に入りの化粧品について、詳しく教えていただきました!

photo / mao tamaki
hair&make-up / kenji makita
styling / mana yamamoto
text / mariko yamamoto
model / maki sakai
design / monostore

坂井真紀さん

教えてくれた人

”何でも笑い飛ばすような前向きな気持ちがあるキレイの原点です“



坂井さんお気に入り キレイアイテム



SHIGETA ブレンドエッセンスシャル オイル

オーガニック栽培された植物のみを使用。ホドナーマインド・スピリット 15mL ¥6300、モーニング・スターーク 15mL ¥6300、スイートグリーム 15mL ¥5250 / SHIGETA JAPAN

朝晩のコットン パックセット

細胞レベルからうるおうフランス温泉水。ユリアージュウォーター 150mL ¥1890 / 依藤製薬 リビジュア®配合のフェイスマスク。お肌うるおうコットンパックマスク 10枚入り ¥315 / 丸三産業



AROMATHERAPY ASSOCIATES RENEW ボディクリーム

高貴なバラの香りがふんわり漂い、肌をしっとりなめらかに保つボディクリーム。200mL ¥7350 / シュウエイトレーディング



profile_Maki Sakai

1970年、東京生まれ。92年にデビュー後、テレビドラマ、映画、舞台、CMなどで幅広く活躍。今後の予定として、舞台・月影番外地その2「シェットの窓から手を振るわ」(8/4~13下北沢サズナリ)、劇団☆新感線30周年興行「鋼鉄番長」(<http://www.ko-tetsu.jp/>)に出演し、秋には主演映画「スプ・オペラ」が公開予定。

ワンピース¥14700(ジャーナルスタンダードレジャー) / ジャーナルスタンダードレジャー 銀座店

いろいろ使って自分の定番に辿り着きました

去年ご結婚され、新しい生活をスタートされた坂井さん。結婚前後で、変わったことは?

「実は、そんなにガラリとは変わってないんです。でも、子宝に恵まれたらいいなと願ってますので、結婚を意識するようになってからは体の内側から整えていきたいと考えるようになりましたね。玄米食を取り入れています。夫は文句も言わず(笑)喜んで食べてくれます。基本的には何でもおいしくいただきます。大切だと思っっていますが、夫婦揃って野菜が好きなので、家では野菜中心のメニューが多いですね」

食生活に適度に気を配りつつ、体調管理をしているという。ところで、美容に関心が高いほうなのだろうか?

「イイと聞けばすぐにいろいろ試すタイプですね(笑)。情報通の女子たちへのリサーチは食欲にします(笑)。アロマセラピーアソシエイツのボディクリーム(写真下)は私の中でかなり大ヒットです。最近、香水のような強い香りが苦手になってしまっ……でも、やはり女性ですから、いい香りを漂わせたいじゃないですか。それでほんのり香り立つボディクリームを使うようになりました。アロマも好きでいろいろ試してはいたんですけど、SHIGETAのエッセンスシャル

オイル(写真上)は直接肌につけられるところが気に入って、香りも使い心地も大満足で、まさに出会えたって感じですよ。3種類の香りをポーチに入れていつも持ち歩いています」

スキンケアで気をつけていることは?

「ヘアメイクさんに、敏感肌の私にはエリアージュがいいよとすすめていただいて。コットンパックにひたひたにスプレーして、朝晩5分パックするのが定番の使い方です(写真中)。これさえやっていれば、他のスキンケアは多少おろそかにしても大丈夫(笑)。やっぱり、肌には水分補給が一番だと実感しています。コットンパックに使うマスクもいろいろ試して、こちらがお値段的にも使い心地もすごくいいですね」

笑うことがキレイの要素の大きな部分を占めると思っています

数々のお試しを重ね、自分の定番を見つけた坂井さん。こういっただわりのコスメ選びは、実に見習いたいところ。では最後に、彼女が思うキレイとは?

「笑顔でいることですね。笑い飛ばす。って言葉がありますけど、笑顔って、本当にいろいろなものを吹き飛ばしてくれるな、と思うんです。それから、結婚して、何かあったときに自分一人だったら立ち止まって考え込んでしまうことも、とにかく前を見て進まなきゃ、と思うようになりました。これは自分の中で大きな変化だったと思います。一緒に進んだり、相手のために自分が進んだり……笑顔を忘れず、時には笑い飛ばし、前に進むことって、やっぱり大切だと思うんです」

結婚を機に、精神的にも一歩前進したと語る坂井さん。常に笑顔を絶やさない彼女はキラキラと美しく輝いてい