

Numéro TOKYO

吉川ひなの
衝撃の本音

JUNE 2011
又×日・トウキョウ
定価700円(税込)

37

we ♥ pink

ピンク好きはやめられない

情熱と官能
見たことない
吉川ひなの

田中杏子のリアル・モード vol.1
大人のピンクスタイリング

かわいいスイーツ大集合

叶恭子流
ピンクというエロス

インタビュー GACKT

松浦勝人×村上隆

pink 06 : the secret of the rose

ローズの化学

高貴でいて可愛らしく、女らしさの象徴ともいえる「花の女王」ローズ。

アロマテラピストの日下部知世子氏が語る、女性の美に効くローズに秘められたパワーとは？

Supervision: Chiyoko Kusakabe Cutout Photos: Yujii Namba

ローズ美容が女を上げるわけ

クレオパトラがその美貌を保つために、ローズの香油をバスタブに入れていたのは有名な話。香りがかぐだけでうっとりする「花の女王」といわれるローズには、女性の美を支える秘密が詰まっている。「ローズの芳しい香りが女性ホルモンを刺激し、その希少な成分が美肌をつくります。ローズで美しくなる、というのには化学的根拠があるのです。そして、香りだけでなく、ローズの花の成分にも女性を美しくするパワーが潜んでいます」(日下部さん)

ローズの香りが高揚したような幸福な気分させ、女度が上がった気になるのには、大脳との深い関係がある。「概してローズが女性に良いといわれるのは、女性ホルモンの分泌を促す作用があるからです。ローズの香りは自律神経系と免疫系、さらに内分泌系に働きかけます。香りが心身をリラックスさせ、女性ホルモンのバランスを正常に整えてくれるのです。不安やストレスを和

らげるだけでなく、PMS(月経前症候群)や月経痛、更年期障害など、女性ホルモンの乱れによる症状を和らげる治療としても効果的です」

香りによって気持ちが安定し、血液の流れやホルモンバランスが整えば肌の調子も良くなっていく。それだけではなく、ローズのエッセンシャルオイルには、肌を引き締めてハリを出す300種類以上の成分が含まれているという。「ローズはすべての肌タイプに合い、特に老化の進んだ肌や乾燥肌、敏感肌の状態を安定させ、底上げしてくれます。なかでも、ローズのパワーが凝縮されたエッセンシャルオイルは浸透性に優れており、皮膚の表皮を通り抜けて真皮まで達します。それだけに、ローズの品種や育成法、収穫の仕方や精油を得た方法など、そのプロセスにも目を向けるべきです。ローズはワインと一緒に、土壌や気候が大事。ローズは植物であり、有機物なのです」

日下部知世子(くさかべ・ちよこ)

植物療法の父と呼ばれる、故ジャン・ヴァルネ博士の哲学を学び、正式な継承者としてアロマテラピーを実践する。フランスアロマテラピーの第一人者であり、国内外のスパのプロデュースやコスメの監修も手がける。著書に「キレイと元気をとりもどす アロマティックライフ」(グラフ社)。

ローズコスメを選ぶための豆知識

どうやってエキスを取り出すの？

バラの花から取れるエキスは、その抽出方法によって名称も効能も異なる。ローズコスメを選ぶ時のチェックポイントに。

ローズ オットー

夜明け前に香り立つバラの花を摘み、水蒸気で蒸留して取り出されたローズの精油。2500本のバラからわずか1、2滴しか取れないほど希少価値が高い。成分に混じりけがなく、直接肌に塗布する製品に適している。

ローズ ウォーター

水蒸気蒸留法によって取り出された、ローズのエキスが入った芳香蒸留水。スキンケア効果が高く、免疫力アップのために服用することも。

ローズ アブソリュート

溶剤の中でローズの花を溶かして抽出されたオイル。熱によって香り逃げが少なくないので、薄めて香料や香水として使われることが多い。比較的量が取れるので安価だが、石油系溶剤が残ることもあるため、スキンケアには向かない。

バラの香りが含んでいる成分は？

バラに含まれる主な成分には、肌を引き締めてハリを生む効果、また精神を安定させる効果がある。薬学博士の児嶋脩氏にその成分を聞いた。効能を見れば、女性がローズを好むのは当然のこと。

- ①ゲラニオール：抗炎症、抗不安
肌を引き締め、毛穴の開きやキメを整える
- ②ネロール：殺菌、女性ホルモン分泌促進
肌の弾力を回復し、シワを目立たなくさせる
- ③シトロネロール：鎮静、殺菌、血圧降下、抗炎症
- ④リナロール：殺菌、鎮静

児嶋 脩(こじま・ひさし) 薬学博士。鳥取県生まれ、1963年京都大学薬学部卒業。65年北里大学薬学部助手、助教を経て定年。現在、同大学理学部講義研究員で非常勤講師を務める。

バラの種類は？

主に使用されているのは、最高級のバラといわれるダマスクローズと、香り立ちが良く100枚の花弁を持つセンティフォリアローズの2種。また、保湿度が高く化粧品ベースオイルとして使われることが多いローズヒップオイルは、バラ科の種子から抽出されたもの。そして、ゼラニウムの葉から抽出するローズゼラニウムのように、バラ科ではなくても香りが非常にローズに似ているものもある。香りというのは成分から成り立っているもの。つまり、香りが似ているということは、効能もローズと似ているということ。ただし、抽出法によっては成分も香りも変わる上、1mlで数千円の高価なローズオイルと偽って配合されることも多いので要注意。

1. 贅沢にダマスクローズ600本分のローズウォーターとオイルを使用したヘアコンディショナー。ROコンディショナー n[250ml] ¥2,825 / Agronatura(イデアインターナショナル) 2. 皮膚と香りからローズの効果が見られるバスケア。7種のバラがブレンドされた、華やかに香るバスオイル。幸せな気分をリラックスできるほか、殺菌効果も。レッドローズバスオイル[250ml] ¥9,450 / Joe Malone(ジョー マローン) 3. ローズに漢方の力を融合。保湿、消炎効果の高いレイシエキスに、ダマスクローズ、センティフォリアローズの香りをプラス。クレンジングオイル[150ml] ¥3,990 / Kagae(カガエ カンボウ プティック) 4. 二酸化炭素を用いた独自の低温抽出方法で抽出したオーガニック認証のローズヒップオイル。ローズヒップオイル[20ml] ¥3,990 / Trilogy(コスメティカ パシフィック リム) 5. 世界のローズをブレンドした「ローズ・ド・ロゼ」※と、揃み立てのバラの香りをシトロンを加えて再現した「ゼスト・ド・ローズ」の香水2本セット。デュオド・ローズ ¥5,250 / Les Parfums de Rosine Paris(フォルテ) 6. 無農薬。有機栽培を認証するエコサートの認定を受けたダマスクローズを水蒸気蒸留法で抽出したビュアな精油。ダマスクローズエッセンシャルオイル[10ml] ¥52,500 / Herb-Medic(ハーブメディック) 7. パフューマリーが作るソープは、フランス・グラス産のローズ、ガーデニア、スミレなどを加えたフレッシュな香り。ペブルソープローズドメ[150ml] ¥1,050 / Fragonard(グロバル プロダクト プランニング) 8. ターキッシュローズのローズウォーターに、アーモンドオイルなどの保湿成分をたっぷり配合したボディソープ。ローズアブソリュートの豊かな香りに包まれる。バラの宮殿[200g] ¥2,980 / Lush(ラッシュジャパン) 9. 日下部さんがプロデュースを手がけた天然ダマスクローズの精油を配合したトリートメントオイル。ローズの品質と成分の高さはお墨付き。然流ローズコンシヤンス[30ml] ¥16,800 / Spa Zen Tokyo(ホテル日航東京 SPA 惹 TOKYO) 10. 有機栽培のワイルドローズを配合した、ピールタイプの洗顔料。優しく角質を落とし、ローズの成分が肌をキュッと引き締める。ワイルドローズ ピールウォッシュ[30ml] ¥1,995 / Lavera(ナチュラルレーベン) 11. モロッカン、ブルガリアンなど4種のローズが香るルームフレグランス。ローズ ホームパフューム[100ml] ¥3,780 / L'Occitane(ロクシタン ジャパン) 12. シワになりやすい目元や口元。首にも使える美容バーム。ダマスクローズのエキスやホホバオイルなど、有機植物のパワーがエイジングを予防する。ナイトタイムエキストラ[50ml] ¥13,440 / Spiezia Organics(クルールラボ) 13. ワイルドローズの葉のエキスが肌を引き締める。皮膚が薄く、不安定な日本人の肌に向けた限定化粧水。ワイルドローズ モイスチャーローション エイジングスキン[100ml] ¥4,410. Weleda(ヴェレダ・ジャパン) 14. 軽やかに優しく香るローズ。キャンドルの熱は香りをおくく広げてくれる。キャンドルローズ[190g] ¥6,825 / Diptyque(ディプティック ジャパン) 15. ホワイトローズから抽出されたエキスや、ローズヒップオイルなど、さまざまな種類のローズをたっぷり配合。傷んだ髪を保湿して修復する。ホワイトローズ デザイニング トリートメント[120g] ¥3,150 / La Casta(パシフィック プロダクツ)

75



- 10.大豆ベースのキャンドルに、ローズ、ミルク、ハニーをブレンドしたお菓子のような香り。ローズの芳香が心を落ち着かせ、ホルモンバランスを整える効果も。キャンドル・グルカンド [170g] ¥5,250 / Sundari (スندگانリ ジャパン)
- 17.ダマスクローズやローズドメなど、世界中から集めた6種ものローズオイルを配合。バラの露が織りなす、濃厚な香り。ローズ アブソリュ オードパルフム [100ml] ¥31,500 / Annick Goutal (ブルーベルジャパン) 18.フルーティなトップノートから、ティールーズなど花々がフレッシュに香る。フェラガモのアイコンである「ヴァレ」リボンモチーフにしたボトルデザイン。インカント ブルーム オーデトワレ スプレー [50ml] ¥9,030 / Salvatore Ferragamo (インターモード川辺)
- 19.ローズヒップ油、マカデミアナッツ油にダマスクローズオイルをブレンド。100%オーガニックにこだわった美容オイル。ラ ローズ [30ml] ¥14,700 / T.cherir (ティービーエス) 20.無添加。有機栽培のブルガリアンローズを水蒸気蒸留して取れたローズウォーターを、薄めずに原液のまま使用。ローズが頭皮を鎮静し、ロイヤルゼリーやハチミツ、クローラなどが、頭皮と毛髪を保護する。ローズシャンプー [500ml] (ケース入り) ¥12,600 / Prigilo (マティーズ) 21.ブルガリア産のダマスクローズをひとつひとつ丁寧に手摘み。ローズオイルとローズヒップエキスを配合したシートマスク。モイストマスク ¥315 (ナチュラルローソン限定発売) / Rose the Rose (松山油脂) 22.ダイナミック農法により栽培されたローズを使用。乾燥を防いで肌に弾力を与える。ローズクリーム [50ml] ¥4,725 / Martina (おもちっ箱) 23.甘すぎずユニセクスのローズが人気の香水がボディローションに。アロエオイル、ココナッツオイルなどが肌を鎮静、保湿する。パフューミング ボディローション ローズ31 [237ml] ¥8,925 / Lelabo (ルラボ) 24.スティックの先にバラの花が付いた見た目にも気分の上がるルームディフューザー。アロマディフューザー ボーテ [400ml] ¥9,975 / Deica (デイカ ジャパン) 25.自然由来の成分で作られたスタイリングスプレー。湿気からスタイルを守り、ローズやイランイランのアロマが香る。プリリアント ホールド スプレー [250ml] ¥2,730 / Aveda (アヴェダ) 26.マカデミアナッツ油に希少なダマスクローズの精油を配合した美容オイル。肌馴染みが良く、ローズの成分をより早く浸透させることができる。ローズ・ド・メ [30ml] ¥16,800 / Ginza Skin Clinic (銀座スキンクリニック) 27.イブニングプリムローズなどの植物成分やワイルドローズの花成分が、目の乾燥や加齢現象を防ぐ。ビューティークリーム [15ml] ¥6,825 / Frantsila (フランシラ & フランツ) 28.ヤシ油やとうもろこし由来の優しい洗浄成分に配合したローズウォーターが、地肌を殺菌して引き締め、健康な髪に。YUME DREAMING シャンプー [220ml] ¥6,300 / Twigg (ツイギー) 29.ミネラルが豊富な死海の塩に、ローズオイル、香り高いローズゼラニウムオイル、そしてローズの花びらを。肌にハリを生み、香りが気持ちを高揚させる贅沢なバラ風呂。ローズダイブ [235g] ¥2,625 / Shigeta (シゲタ ジャパン)