

Numéro TOKYO

橘さくら
「運命日」占い
2012年版

JANUARY/FEBRUARY

1・2月合併

ヌメロ・トゥ

特別定価720円

We♥Pet

ペットと過ごす
リアルライフ実況中

篠山紀信が撮り下
後藤真希の“ラストショット”

食通の行きつけレストラン

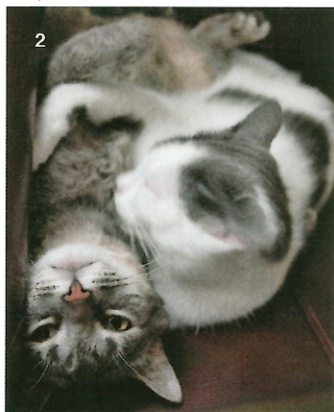
ココだけの話 小泉今日子×松浦

橘さくらが鑑別
「幸運を呼ぶ」
星占い 2012

別冊付録1 エストネーションのクリスマス

別冊付録2 2012年カレンダー
スワロフスキー・エレメンツ

53
Luminous



チコ シゲタ

職業：ウェルビーイング・コンサルタント

ペット：マイク(ミックス ♂ 5歳)

ベティ(ミックス ♀ 4歳)

Information

タイトル：

ウェルビーイング・キャット
by Chico Shigeta

コメント：

1. ベティは水をよく飲みます。でも自分用の水ではなくて、コップに入った水を手で飲むのが大好きです。ちなみにコップの隣のフランボワーズも大好物。2. 体の小さなベティにいつも押され気味なのはマイク。ベティはマイクの毛繕いにまめめめしい。3. マイクは私と椅子をシェアするのが好きなようですが、よくポンポン、と後ろから肉球でたたいて私を呼んでは「ほくのアゴを撫でてくれない?」と催促してきます。4. 家に帰るとマイクがお気に入りの場所、ソファの背もたれに寄りかかってリラックス。この姿を見るだけで、私もリラックスするんです。5. マイクはアボガドに目がありません。アボガドを切っていると必ずキッチンに現れて、皮にまっしぐら。6. バスタイムには必ず現れる大のお風呂好きベティ。といっても入るわけではなくて、お風呂のお湯がぶ飲み。バスソルト入りでも、熱めのお湯でもおかまいなし。7. 世界で一番私のマッサージを受けているのはマイク。消化がうまくできないようなので、ほとんど毎日お腹のマッサージをしています。

(ちこ・しげた)

SHIGETA主宰。パリ在中。ウェルビーイングへの探求と経験を経て、独自のセルフケアメソッド「バイタリティ・コーチング®」を創る。セルフケアの大切さを伝える啓蒙活動を行いながら、パリのセレブリティ、アーティストのウェルビーイングコンサルタントとして活動。www.shigeta.fr