



1st anniversary super price!!

300yen sealed with a kiss

SWAK

沢尻エリカは今、バイロンベイに!

www.swak.jp



人キレイな夏のオシャレ計画! の気分はリラックス&デトックス

版 巻頭大特集 | 沢尻エリカの夏を蜷川実花が撮る |
対談 | 沢尻エリカ × 蜷川実花 |

STUART・HILL by HILLSTUART・FREE'S SHOPなど人気ブランド
シヤルコーディネート!! www.selecsonic.com

JRURAL BEAUTY BASICに恋して!!

NY 最新秋冬
コレクション
秋冬を先取り!!

市橋織江が撮る
「Gift」

オーガニックビューティー
「極める夏の
オーガニックケア」

大宮エリー × 豊永山純斗

大切なのは潤いを逃さない肌づくり

夏は汗などで肌が潤っているように感じられますが、冷房が当たり前になった現代では屋内の湿度が低くなり角質層から水分が失われ、いわゆるインナードライな状態に陥っている場合が大半です。また、紫外線によるダメージもプラスされるため、放っておくと、夏の終わりにはシミやしわが出来てしまうということも…。そんな肌を回復させるには内側と外側、両方からのケアが欠かせません。ポイントは、水分を届ける&逃がさないWのケア。まず、大切なのが外側からのベーシックなスキンケア。使い慣れた化粧水などでパックをするなど、集中的に水分補給をしましょう。水分をしっかりと補うことで、古い角質が剥がれやすく弾力のある肌を取り戻すことができます。また、内側からのケア、つまりは栄養バランスの良い食事も欠かせない要素です。失われがちなビタミンやミネラルを補充することはもちろんですが、肌の水分を保つコラーゲンを豊富に含んだ鶏皮、豚足などを意識して摂ることも大切!化粧水などで補った水分を逃がさない、水分保持力の高い健やかな肌を手に入れることができます。

ナチュラル&オーガニックはレスキューケアで本領発揮

動物がお腹の具合を悪くした時に本能で草を食べて毒の排出を促すように、薬草には解毒に威力を発揮するものがたくさんあります。そんな薬草のパワーを封じ込めたナチュラル&オーガニックコスメには、いわゆるレスキューケアに長けたアイテムが豊富!ストレスにさらされてデリケートに傾いた肌を鎮静させ、ニュートラルな状態に導くレスキューケアこそが、スペシャルケアなどの効果を十分に発揮させるためにも大切です。

目指すべきは透明感のある健やかな肌

最先端の美容理論が日進月歩で進化する今、新しい成分、さらに高い効果がどんどん追究されるにつれ、癒し効果ばかりがフォーカスされがちだったナチュラル&オーガニックコスメにも、効果・効能の高さを謳ったパワフルなアイテムが続々と誕生しています。そして、特に今年はナチュラル&オーガニックコスメの美白元年とも言えるくらいの美白アイテムの当たり年!紫外線によるメラニンの蓄積を抑制し、透明感のある肌づくりをサポートするアイテムが数多く揃います。せっかく美白ケアに励むのであれば、ベーシックケアで肌表面の角質層を健やかな状態に保つことも大切!角質層が乱れてしまうと、肌表面で反射する光や、肌内部で反射する光の量が減ってしまい、肌の明度が低くなってしまったため、どんなに美白ケアに励んでも、その効果実感は半減。毎日のスキンケアタイムで肌に触れる習慣を身につけ、今プラスすべきはレスキューアイテムなのか、または美白アイテムなのかを冷静に判断することが大切です。

BRIGHTNING



生まれもった肌の個性を大切にしながら、最大限に美しさを引き出してくれるのがナチュラル&オーガニックコスメの特徴であり魅力的なところ。いわゆる「美白」も白さを追求するのではなく、明るく透明感のある肌へと導くことが大事!効果実感を得るためには、やはりある程度の期間、継続したケアが必要。香りや使い心地の良さを求めて、楽しみながら手入れをするのもおすすめです!